



"Schweigend um die Stadtmauer"

Wir treffen uns 2023 am 14. Juni, 11. August, 8. September, 06. Oktober, 10. November, 8. Dezember um 18.30 Uhr an St. Martha und sind 2 Stunden zu Fuß schweigend um die Stadtmauer unterwegs.

Das Schweigepilgern hat viel mit inneren Prozessen zu tun. Das äußerliche Gehen eines Weges kann Sinnbild für den Lebensweg sein. Es werden zur Thematisierung Impulse geboten. Die körperliche Bewegung ist eine Möglichkeit innerlich in Bewegung zu kommen. Unsere Gedanken können uns mit dem Trainieren der Konzentration bewusster werden.

Treffpunkt: 18.30 Uhr am Haupteingang an [der Kirche St. Martha Königsstraße 79](#),
Nürnberg Dauer ca. 2 Stunden

Pilgerbegleitung: Tanja Zeller

Ein Angebot des **Pilgerzentrums St. Jakob Nürnberg**

In der Jakobskirche
Am Jakobsplatz 1
90402 Nürnberg
Tel.: 0911 / 47877225
E-Mail: pilgern.jakobskirche.nuernberg@elkb.de
<http://www.jakobskirche-nuernberg.de>



Pilgerzentrum St. Jakob
KONTAKTSTELLE FÜR PILGER IN NÜRNBERG